

Roberta Migliarese

roberta.migliarese@gmail.com www.robortamigliarese.it IG: robertamigliarese

Cell +39 347 7753586

Titolo di studio

Awakening Inversion 10 hrs YA certification con Patrick Beach
Diploma YTT Yoga Teacher 250 RYS, presso KRIYA YOGA ASHRAM con Giovanni Formisano
Attestato di Craniosacrale, Tecnica Zero Dolore
Diploma specializzazione in Fitocomplementi
Diploma specializzazione in Tecniche di Cromopuntura
Diploma di Naturopata SIMO -Scuola Italiana Medicina Olistica
Diploma Personal Trainer PROFESSIONE FITNESS-CONI-
Diploma istruttrice aerobica e discipline musicali PROFESSIONE FITNESS-CONI-
Diploma di Perito Turistico -ISTITUTO ARTEMISIA GENTILESCHI-

Formazione

2021 Workshop Awakening Inversion 10 hrs YA certification con Patrick Beach
2021 Workshop apertura anche con Ambra Vallo
2021 Workshop apertura spalle, collo e schiena con Ambra Vallo
2021/2019 YTT Yoga Teacher Training 250 ore, presso KRIYA YOGA ASHRAM con Giovanni Formisano
2019 Corso di Craniosacrale, tecnica Zero Dolore di Andrea Taddei
2016-2010 Acrobatica Aerea (Pole Dance e Cerchio Acrobatico)
2012 Clinica di Cromopuntura dei Meridiani Curiosi-gli otto tipi psicologici-trattamenti su sintomi e cost-
tuzioni
2011 Clinica di Cromopuntura in Ostetricia-concepimento gravidanza allattamento
2012-2011 specializzazione in MTC-medicina tradizionale cinese-cromopuntura-le principali sindromi di organi e vis-
ceri-
2012-2011 specializzazione in fitocomplementi relativo diploma
2011 Corso di pittura Steineriana con la pittrice Lina
Suglia
2011-2008 Scuola di Naturopatia 1600 ore relativo
diploma
2007 Corso di psicosomatica degli inestetismi -metodo globale MAX PIER-relativo
diploma
2007 Tensio e planto corso avanzato di riflessologia e massaggio-metodo globale
MAX PIER
2006 Master metodo Polestar Pilates -SERAFINO AMBROSIO-
2005 Stage aerostyle -PF-PROFESSIONE
FITNESS-
2005 Stage bodymind -PF_
2005 Stage evolution coreographic step con Laura Ra-
puzzi
2005 Corso formazione Personal Trainer relativo diplo-
ma
2005 Corso formazione istruttori Aerobica e discipline musicali relativo
diploma
2004 Corso inglese -international Drennore Corporation-
2002-2001 Corso di formazione per attori scuola CTA di Nicoletta Ramorino relati-
vo diploma
2000 Corso di biologia e biomeccanica scuola SIMO
1999 Corso di formazione di riflessologia plantare metodo globale MAX PIER rela-
tivo diploma

1999 Corso di formazione Tecnica di massaggio TENSIO metodo globale MAX PIER relativo diploma
1995 Stage Savate Boxe Française a Parigi
1993 Stage Savate Boxe Française con Richard Sillà a Cervia

Esperienze professionali

2023 Retreat “ La Gioia dei Sensi” presso Villa Giuncheto Toscana
2023 Evento Yoga Benefico per la tutela degli animali in collaborazione con l'Associazione Vita da Cani
2023 insegnate Metodo Visione e Laboratorio di Poteri Psicici e Spirituali presso Wild Sister United Festival Cour mayeur
2023 Insegnante Metodo Visione Face Yoga, workshop presso Yogaspace Bergamo
2023 Ospite a Radio 105 di Diletta Letta e Daniele Battaglia, intervista Metodo Visione Face Yoga
2023 Insegnante Yoga, Documentario “Sento Ancora la Vertigine” con la cantante Elodie
2023 Insegnante Metodo Visione Face Yoga, workshop presso Basara Milano
2023 Workshop Esperienziale Yoga & pasticceria salutare con Manuel Marzari
2022 Insegnate Metodo Visione, Face Yoga presso Retreat Wild Sister United a Miri Piri, Piacenza
2022 -2021 Naturopata e Yoga Teacher presso Centro Yoga Spazio Garibaldi 77 Milano
2021 Yoga Teacher presso Bali Yoga Milano
2021 Naturopata presso Ramayoga Milano
2021 Workshop Esperienziale Yoga & pasticceria salutare con Manuel Marzari
2021 Naturopata e Yoga Teacher presso studio privato
2021-20 Naturopata e Yoga Teacher presso Getfit Milano
2020 -2017 Brands storytelling Manager Rivista Internazionale LE GRAND MAG
2019 Docente “ Corso di Ginnastica per il Rimodernamento dei Muscoli Facciali “ Come rallentare l'invecchiamento cellulare con gli antiossidanti e il pensiero positivo. Presso CENTRO PER LE TEPAPIE OLISTICHE JIANKANG, Milano
2019 Personal Trainer presso CLUB FRAGONENI, Milano
2019 Naturopata e Personal Trainer presso CENTRO PER LE TEPAPIE OLISTICHE JIANKANG, Milano
2017 Docente “Corso di Rieducazione Alimentare” Migliorare la costituzione con gli alimenti curativi presso CENTRO OSTEOPATICO MAMMAMONDO, Milano
2018-2016 Naturopata e Personal trainer presso CENTRO OSTEOPATICO MAMMAMONDO, Milano
2016-2012 Naturopata e Personal Trainer presso Studio Privato
2012-2011 Naturopata e Personal Trainer presso Centro Medico per la Salute RIGENERA, Milano
2012-2011 Naturopata e Personal Trainer presso SIMO -Scuola Italiana Medicina Olistica- Milano
2012-2011 Naturopata e Personal Trainer presso studio privato
2011 Naturopata presso Farmacia del Dott. Tarantino-Milano-
2011-2010 Iridologa e Riflessologa presso NBL -NATURAL BIO LIFTING -di Joanna Hakimova, Milano
2010 Tirocinio col naturopata Italo Busoli
2010 Tirocinio con la naturopata Arianna Caprioli
2009-2008 Stilista linea di moda Roberta Migliarese
2007 Personal Trainer e riflessologa presso studio privato
2006 Istruttrice di body Pum -Associazione Sportiva IL VELOCIFERO -Milano-
2007- 2006 Istruttrice di Pilates-Step-Gag-Body Pum presso palestra DRAGON-Milano-
2005-2003 Titolare negozio abbigliamento KIDS ON FIRE -Milano-
2005-2000 Fotomodella/Indossatrice agenzia ELITE -Milano-Attrice Teatro e Spot Pubblicitari per TV e Cinema (Italia ,Corea,Germania,Romania)
2000-1999 Riflessologa e massaggiatrice Centro Olistico Maria Pia Civilla Bollate-Milano-
1998-1997 Impiegata presso Consorzio Alberghiero SRS srl Individuazione potenziali clienti, promozione dei servizi offerti

1997-1992 Agonismo Savate Boxe Française CSB Milano

Via Mario Fusetti, 16 20143 MILANO LOMBARDIA ITALIA

PRESTO CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELLA LEGGE 675/96